चुनाव का पर्व
देश का गर्व

आरएनआई नं० 58466/1993

आर.आर. बुलेटिन

पाक्षिक

आवाज आपकी

श्रीकृष्णा भवन (गली अपोजिट शिवलोक कॉम्पलैक्स) 283, वैस्टर्न कचहरी मार्ग, मेरठ। फोन: 0121-2641338 E-mail : rrbulletin@gmail.com

वर्ष 32 अंक 7 विक्रम संवत्–2080–81, 1 से 15 अप्रैल 2024 चैत्र कृष्ण सप्तमी से चैत्र शुल्क सप्तमी तिथि मूल्यः 10रु, सिटी गाइड सहित 50रु, डाक व्यय अतिरिक्त, कुल पृष्ठ 08

PREM
HOSPITAL
Inspiring Healing, Empowering Lives

"गौरवशाली विरासत,
आधुनिक समाधान
प्रेम हॉस्पिटलः स्वास्थ्य की यात्रा के 30 साल"

"प्रेम हॉस्पिटल्स केवल चिकित्सा संस्था नहीं है, ये एक उपचार की नई दिशा की कहानी है। परंपरा और नवाचार को मिश्रित करके हमारा लक्ष्य आपके स्वास्थ्य को सुरक्षित करना है, इसलिए विशेष चिकित्सा कुशलता और आधुनिक तकनीकी सुविधाओं का उपयोग किया जाता है।"

हमारी सेवाएं

उन्नत डाईग्नोस्टीक सुविधाएं,
आधुनिक ऑपरेशन थिएटर,
लेटेस्ट डिजाइन वाला आर्किटेक्चर
100 से अधिक बेड

24 घंटे की देखभाल

आपकी बेहतरी के लिए प्रतिबद्ध हैं, हमारी विनम्र चिकित्सा पेशेवरों की टीम सुनिश्चित करती है कि आप 24/7 गुणवत्ता से प्रभावी चिकित्सा सेवाएं प्राप्त करते हैं।

सुविधाएं

लैप्रोस्कोपी,
प्रसूतिशास्त्र,
स्त्रीरोग,
सौंदर्य शल्य चिकित्सा

**दिन में 2 सर्जरिस् चिकित्साएं प्रदान करते हैं,
केवल अस्पताल और दवा शुल्क के खर्चे पर***

42/2, नूर नगर बिजली बम्बा, बाईपास मैन रोड़, मेरठ। +91 76176177617

A DECADE OF EXCELLENCE
COMPLETING 10 ACADEMIC YEARS OF LEARNING, GROWING, AND SUCCESS.

BIT Global SCHOOL
Quest For Excellence
A CBSE Affiliated English Medium Co-Educational Senior Secondary School
Enriching Educational Eminence

The Great School

Admission Open
2024-2025

- Best academics in the city
- Specialized preparation for competitive exams for class X and XII students
- Separate Building For Toddlers
- On-campus Archery, Horse Riding, and Shooting range
- Preparation for professional courses
- All modern practical labs

Hurry Up, Only Few Seats Left.

BIT Global SCHOOL

GHAT INSTITUTIONAL AREA NH 58, PARTAPUR BYPASS ROAD, MEERUT
+91-9690555777
MOST SOUGHT AFTER CBSE SCHOOL IN MEERUT

Print I Outdoor I Electronic I Signage I Film I Event I Magazine I Digital Media I Media International I Awareness Program I All News Paper

R- Reliable R-Reasonable

RR ADVERTISING SERVICES

Estd. 1979

Ph. 0121-2641338, 9412203620, 9219660360 | Email- rradvertisingmeerut@gmail.com

आर.आर. बुलेटिन सद्भावना समिति (पजी०) संदेश–पत्र

स्वयं सेवा अभियान

घर बैठें, जूडियें हमसे, पाइयें अपना विकास,
तन, मन से, समृद्धि से आनन्द तक

अपना परिचय, इच्छा, अपना विवरण व्हॉट्स् करें, 9259181149, 9219660359
सहयोग राशिः- एक रूपया या इच्छानुसार (80G का लाभ उपलब्ध)
हर उम्र, हर विचार के लिए विभिन्न योजनाएं

सद्भावना समिति पजी० मेरठ

YouTube Channels- @Sadbhavna Waves, @Shram Shikhar, @RR Advertising Services
Website- sadbhavnasamiti.in, shramshikhar.in
rradvertisingmeerut.com

दीजिए, अपनी छत/कमरें को एक नई पहचान अवसर,
सद्भावना समिति (पजी०) के चैनल पार्टनर बनने का सुनहरा अवसर,
जो वैलनेस, शिक्षा, समाज के विकास में कार्यरत् है।

वैलनेस कार्यो के लिए तलाश है।

ऐसें नागरिकों की जिनके पास अपने भवन में छत/कमरा हों,
और अपने परिवार के स्वास्थ्य के साथ-साथ,
समाजिक स्वास्थ्य के लिए भी कार्य चाहते हो,
थोडा-सा निवेश भी कर सकते हो,
ऑनलाइन-ऑफलाइन सुविधा उपलब्ध है।

सम्पर्क हेतू अपना विवरण भेजें
r.gupta@gmail.com व्हॉट्स् : 9219660359

वर्तमान सेंटर,
डॉ शरद मोहन
26 नेहरू नगर,(निकट डिफैन्स कॉलोनी गेट) मवाना रोड़, मेरठ
सम्पर्क सूत्र–9259181149

सदभावना वात्सल्य

15 वर्ष तक के बच्चें अपना टैलेंट कविता, लेख, तस्वीर को लिखकर या विडियों रंगीन फोटो, नाम, उम्र पता व फोन न० आदि आधार कार्ड की छायप्रति के साथ भेजें

अध्यक्ष :- निशा अग्रवाल
महामंत्री :- मेघा अग्रवाल

सदभावना समिति (पजी०)
(श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ- 250001)
Mob- 9219660359
Website- Sadbhavnasamiti.in
E-mail- sadbhavnasamitimeerut@gmail.com

चुनाव का पर्व देश का गर्व

राम राम राम राम

जन सेवक का चयन

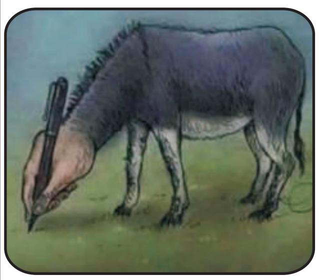
देश, मानवता की खुशियाँ

के लिए **विकास** का उत्सव है, अवसर है।

आइए – मतदान करें/ करवायें
जुड़ियें– मन की चर्चा करें –हमारे साथ

जन-जन के सहयोग से विकास के लिए कार्यरत
सद्भावना समिति (पंजी०)
sadbhavnasamiti.in YouTube Channel– @Sadbhavna Waves
sadbhavnasamitimeerut@gmail.com 9219660359, 9675834737

लेख आमंत्रित



इस चित्र पर अपने विचार, प्रस्तुति, भेजियें इस लेख पर पुरस्कार सम्मान दिया जायेगा।

अपना फोटो, नाम, पता अवश्य लिखें
Email- rrbulletin@gmail.com
Whatsaap - 9219660359
आर. आर. बुलेटिन, श्रीकृष्ण भवन, 283/1
वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ- 250001

सद्भावना समिति जागरूकता कोना

नि:शुल्क कानूनी सहायता

कानूनी सेवा प्रधिकरणों के उद्देश्य:-

1. मुफ्त कानूनी सहायता और सलाह प्रदान करना।
2. कानूनी जागरूकता का प्रसार।
3. लोक अदालतों का आयोजन करना वैकल्पिक विवाद समाधान तंत्र के माध्यम से विवादो को निपटारे को बढावा देना इस प्रकार के तंत्र से मध्यस्था, सुलह, न्यायिक समझौता, जिसमें लोक अदालत के माध्यम से निपटान करना।

हम सभी को पता होना चाहिए मानवधिकार

1. अगर अस्पताल में दवाई लेने जाते है। कोई नही सुनता
2. कलेक्ट्रेट में लंबे समय से काम लटका रहता है
3. पुलिस बेवजह परेशान करती है
4. ट्रेनो, बसों में टिकट लेने के बावजूद भी सीट नही मिलती
5. खाने के लिए एलपीजी समय पर नही पहुंचती है

ये सभी हमारे मानव अधिकार है, इन सभी के लिए मानवधिकार आयोग में जा सकते है। इन सब को शिकायतों के लिए कोई शुल्क नही वसूला जायेगा।

सद्भावना समिति सभी माता पिताओ से अपील करती है, कि कोई भी अपने नाबालिगं बच्चों को किसी भी प्रकार का वाहन चलाने को ना दें। अगर कोई नाबलिग वाहन चलाता पकड़ा जायेगा तो, 25000/- का जुर्माना, 3 वर्ष की सजा (आभिभावक) व वाहन का रजि० रद्द कर दिया जायेगा।

इसके संबन्ध में जानकारी व सहयोग के लिए
सम्पर्क सूत्र:– 9675834737

सदभावना समिति द्वारा चलाये जा रहे अभियान जिसमें दैनिक जीवन में उपयोग होने वाली सभी वस्तुएं के लिए पुन: उपयोग बॉक्स की स्थापना की जा रही है। जिसमें संस्था द्वारा पुन: उपयोग हेतू **100** बॉक्स संचालित करने का लक्ष्य रखा गया। जो शहर के सभी क्षेत्रों, स्कूल, कॉलिज, मंदिर आवसीय समिति व्यापारिक स्थलों पर स्थापित किये जाएगें। सद्भावना समिति द्वारा क्लब **60** के अनुरोध पर जय हिन्द सोसाइटी शास्त्री नगर, गेट न० **1** पर **41** वीं शाखा खोली गयी। इस अवसर पर सदभावना समिति के संयोजक रवि कुमार एडवोकेट, भगत जी, स्ट्रीट गुरूकल के शिक्षक भारत भूषण शर्मा जी, तथा क्लब **60** के संयोजक हरि विश्नोई जी उपस्थित रहे।

सदभावना समिति द्वारा किये जा रहे कार्य जनहित विकास व शहर के विकास के लिए किये जा रहे कार्यो के लिए **10/03/2024** में प्रकृति फाउण्डेशंन व महिला काव्य मंच द्वारा संस्था को सम्मानित किया गया। जिसमें प्रकृति फाउण्डेशंन व सद्भावना समिति के सहयोग द्वारा **5** मार्च से **15** मार्च तक पुस्तक मेला भी लगाया गया जिसमें पुस्तको का विमोचन के साथ सांस्कृतिक गतिविधयों के साथ पुस्तकों का महत्व भी बताया गया।

बुढ़ें माँ बाप के अधिकार

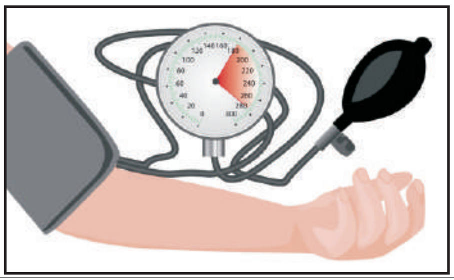
बुढ़ें माँ-बाप का ख्याल न रखा तो होगी छः माह की जेल:-

भरण-पोषण से जुड़े कानून को सरकार ने अब और सख्त बनाया है। इस कानून के तहत माँ-बाप का ख्याल ना रखना तो छः माह की जेल का प्रावधान लागू कर दिया गया है। प्रस्तावित कानून की खास बातें निम्न प्रकार है-

1. जैविक बच्चों से ही नही, नाती-पोते, दामाद से भी गुजारा भत्ता लेने का अधिकार होगा।
2. दस हजार गुजारा भत्ता की सीफ हटाई, अब हैसियत के हिसाब से गुजारा भत्ता मिलेगा।
3. वृद्धाश्रमों को भी अब उनके अनुकूल जुटानी जरूरी होगी सारी सुविधाएं।

सद्भावना समिति पजी0 – श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ–25001
संयोजक – रवि कुमार एडवोकेट – मो0 9675834737

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान
आर.आर. बुलेटिन पाक्षिक CITY CLASSIFIED MEERUT
rrbulletin@gmail.com | www.rradvertisingmeerut.com | www.shramshikhar.in | sadbhavnasamiti.in



+HEALTH+
स्वास्थ्य संबन्धित जानकारियां और विभिन्न रोगों के उपचार विज्ञापन के हेतू आवश्यकता/उपलब्धता

आर.आर. पाक्षिक

बुलेटिन सिटी गाइड

चुनाव का पर्व देश का गर्व

छात्र विकास कार्यक्रम

सदभावना समिति द्वारा स्कूलों में शैक्षिक, मानसिक शरीरिक विकास एंव व्यवहारिक ज्ञान के विकास कार्यक्रम

1. स्कूलों में छात्र/छात्राओं के लिए मानसिक विकास के लिए स्थितः प्रज्ञ steady wisdom कक्षाएं
2. छुपी प्रतिभाओं के विकास के लिए कार्यक्रम
3. स्वच्छता जागरूकता अभियान के लिए स्कूलों में स्वच्छ सारथी क्लबों का गठन
4. यातायात सड़क सुरक्षा के लिए स्कूलों मे इसके नियमों के प्रति जागरूकता की कक्षाएं संचालित
5. कक्षा 1 से कक्षा 12 तक दी जा रही सरकार द्वारा स्कॉलरसिप फेलोसिय के लिए स्कूलों में जागरूकता कार्यक्रम
6. स्कूलों में रोटी बैंक का सचालन (गठन)
7. शिक्षा, व्यवहारिक ज्ञान के लिए मलिन बस्तियों के बच्चों के लिए नियमित कक्षाएं व शिक्षण साम्रगी वितरण
8. सदभावना वेव यूटयूब चैनल पर स्कूलों की इतिहास उपलब्धि विशेषता के संबन्ध में डोक्यूमेंट्री बनाना।
9. स्कूलों में छात्रों के लिए स्वमं की खोज, अपने अनुभच इच्छा प्रयास परिचय पर लेख लिखना।
10. संस्था द्वारा करायी जा रही steady wisdom कक्षाओं के संबन्ध में कक्षा का प्रभाव, जीवन परिवर्तन फीड बैक पर लेख लिखना।
11. ओषो मैडिटेशन व स्वंय की खोज
12. स्कूलों में महापुरुषो और मै भगवान और हम एवं मेरे आदर्श और मै पर कार्यक्रम ।
13. प्रत्येक विद्यालय में खेल कूद मे योगदान एंव प्रत्येक खेल की टीमों का गठन प्रयास।
14. स्कूलों, कॉलिजों, विश्वविद्यालय के छात्र/छात्राओं द्वारा संबन्धित विषयों पर zoom App द्वारा लाइव चर्चा।
15. सभी विश्वविद्यालायों मे पुस्ताकालयों का विकास विस्तार।
16. पुरात्तन छात्र संघ का सम्मेलन।

निवेदनः– सभी प्राचार्य उपरोक्त कार्यक्रमों मे आमंत्रित है। देश के विकास में योगदान का एक–एक छात्र का मार्गदर्शन करें।

सद्भावना समिति द्वार शहर के स्कूलों में स्वच्छता जागरूकता के साथ शैक्षिक गति विधियों के लिए स्वच्छ सारथी क्लब (शासन योजना) बनाएं जा रहे है। संस्था द्वारा बनाये गये स्वच्छ सारथी क्लब स्कूलों की सूचीः–

1. सेन्ट जोंस सिनियर सेकंडरी गर्ल्स स्कूल, मिशन कम्पाउण्ड, मेरठ।
2. भारतीय गर्ल्स इण्टर कॉलिज, आबूलेन, मेरठ।
3. देवनागरी इण्टर कॉलिज, रेलवे रोड़ चौराहा, मेरठ।
4. सक्सेस इंटरेनेशनल स्कूल, शिव नगर मोदीपुरम, मेरठ।
5. एस.एस.डी. बॉयज् इंटर कॉलिज जीरो माइल,, मेरठ कैन्ट।
6. राजकीय इंटर कॉलिज बेगमपुल, मेरठ।
7. सनातम धर्म गर्ल्स इंटर कॉलिज, बुढ़ाना गेंट, मेरठ।
8. आर्य कन्या इंटर कॉलिज, मेरठ।
9. कनोहर लाल कृष्ण सहाय इंटर कॉलिज दिल्ली रोड़ मेरठ।
10. खालसा कन्या इंटर कॉलिज, थापर नगर, मेरठ।

स्कूलों में भी स्वच्छ सारथी क्लब बनाने की प्रक्रिया चल रही है।

सद्भावना समिति द्वारा स्कूलों में छात्र/छात्राओं शैक्षिक विकास व उज्ज्वल भविष्य के लिए सभी स्कूलों में कक्षा 2 से कक्षा 12 तक दी जाने वाले फेलोशिप/स्कोलरसिप (सरकास द्वारा दी जाने वाली) के लिए जागरूक कार्यक्रम भी चला रही है। कक्षा 2 से कक्षा 12 तक दी जानी वाली फैलोशिप/स्कोलरसिप :–

1. प्रधानमंत्री यशस्वी एन्ट्रेस कक्षा 9 से कक्षा 12 तक।
2. इंटरनेशनल ओलमपियांड ऑफ इग्लिशं लैग्वेज कक्षा 1 से कक्षा 12 तक।
3. इडियन नेशनल ओलमपियांड कक्षा 8 से कक्षा 12 तक।
4. नेशनल साइंस ओलमपियाडं कक्षा 1 से कक्षा 12 तक
5. साइंस ओलमपियांड फाउंडेशन, कक्षा 1 से 12 तक।
6. यूनिफाइड सायबर ओलमपियांड एग्जाम, कक्षा 1 से 12 तक।
7. जियो जिनियस, कक्षा 2 से कक्षा 12 तक।
8. नेशनल एंट्रेस मेन ओलमपियाडं, कक्षा 1 से 12 तक।
9. सीबीएससी मेरिट बेज स्कोलरसिप फॉर द् सिंगल गर्ल्स कक्षा 10 (न्यूनतम 60 प्रतिशत के साथ)

सभी के लिए आवेदन अगस्त, सितम्बर, दिसम्बर, तक होते है। नोटः– अगस्त माह के बाद।

सद्भावना समिति पजी0 - श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ-25001
संयोजक - रवि कुमार एडवोकेट (मो0 9675834737)

हमारे बुजुर्ग-हमारी सम्पदा (मार्ग -दर्शक हमारे वरिष्ठ नागरिक)

वरिष्ठ नागरिक परिचय पुष्प है जिसकी सुगंध से समाज को उनके अनुभवों द्वारा लाभन्वित किया जा सकता हैं। क्योकि प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक एक स्वयं संस्थान है। जिसके द्वारा युवा पीढ़ी मार्गदर्शन प्राप्त कर विकास के पथ पर अग्रसर होगी।वरिष्ठ नागरिक फोरम सद्भावनाा समिति मेरठ का मिशन है। कि मेरठ के सभी वरिष्ठ नागरिकों की रचनात्मकता का सदुपयोग हो इसके लिए प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक का परिचय पत्र बनायें जायेगा तथा प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक को आर आर बुलेटिन समाचार पत्र (सा०) की वर्षिक सदस्यता प्रदान की जायेगी। जिससे वे अपने अनुभव, रचनाएं (कविता, कहानी, लेख आदि) आर आर बुलेटिन में प्रकाशन हेतू भेज सके।

प्रस्तुत लेख में निम्न पंक्तियों में कुछ अपने जीवन के अनुभव लिख रही हूँ। आशा करती हूँ, कि कुछ विवेकी जनों को अच्छें लगें।

किससे क्या–सीखें?

किससे क्या सीखें, यह जानना और ग्रहण कर–सीखना बहुत आवश्यक है, इस आदर्श गुण से जीवन सुखमय, स्वस्थ्य एंव आदर्श बनाता है। किसी से कुछ अच्छा सीख लेने पर खुशी और आनन्द मिलता है। उसका भविप्य सफल और स्फर्ति से भरा होता है। किसी से कुछ भी अच्छी सीख लेने अपने को तुच्छ अथवा छोटा मत समझना चाहिए। जीवन सुधर जाता है और कुछ प्राप्त कर लेते है कभी–कभी छोटे और बड़ो से भी कुछ न कुछ सीख मिल जाती है। किन्तु कुछ लोग इसे अपनी अवमानना समझकर नकार देते है, सीखे देने वाले को मुर्ख एंव अज्ञानी समझ कर हंसी उड़ाते है। यह अज्ञानता ही है। मानना और अच्छी को ग्रहण कर कुछ विवेकी–जन बहुत कुछ सीख लेते है। जैसे घड़ी से कुछ सीखों लगातार चलते रहना, समय पर काम करना, फूलों से गुणों को महकाना तथा मुस्कराते रहना, और कांटों में रहकर भी सहन शक्ति एंव आनन्द लेते रहना, बच्चों से गिरकर फिर बार–बार उठकर सीख लेकर खड़े हो जाना, इसी प्रकार देश के वीरों से धरती माँ तथा देश की रक्षा करना सीखना आदि। वृक्षों से तथा नदियों से परोपकार की भावना सीखना, त्यागी जनों से दूसरों की भलाई एंव सहयोग देना सीखना आदि, समय से समयनुसार की भावना कर कार्य में लगे रहना। इन सब से सीख लेते रहिये। सज्ज्न एंव बुर्जगों से अच्छी सीख लेना, जीवन की नौका पार कर लोगों तथा आगे आने वाली पीढ़ी को भी सीख मिलेगी। आशा है, इस लेख से बहुत कुछ सीख मिलेगी। अवश्य ही जीवन सुधर जायेगा। आशा है इसे पढ़कर कुछ सीख आप भी लेगे।

बचपन, जवानी और बुढ़ापा

बचपन, जवानी और बुढ़ापा आता है। जीवन में केवल एक बार ही, कहते है। सब–भले ही भूल जाओ, अतीत अपना, चाहे है। अच्छा या बुरा किन्तु कितना सहज है, कहना और समझना, अपने और दूसरों को भी, समय बीतकर आगें बढ़ता है। पुरानी, बीती बातें रह–रह कर एक के बाद एक सामने आती रहती है। कुछ इसको गंभीरता से लेते है, और कुछ अपने निजी कार्यो को करने में भूल जाते है। कुछ अच्छी लाभदायक बातें जो सदमार्ग दिखाती रहती है, और दुखदायी दुखों को बढ़ाती रहती है। सफल और आनन्दित जीवन के लिये सभी को सोच समझ कर कार्य करते रहना चाहिए। बीता कल याद कर–कर मन उत्साहित और प्रसन्न होता रहता है। समय सब कुछ सिखा देता है। कैसे–भूल जाये बीता कल। औरों को सीख देता है। किन्तु–स्वयं भी भूल नही पाते, जब भी एकाकी बैठते है। तब यादें ज्यादा ताजी हो जाती है। और हम–अपना जीवन बच्चों के सम्मुख खोलते है। यह तीनों जीवन हमें आगें बढनें की प्रेरणा देते है। किन्तु कुछ ऐसी घटनाएं है, जो भूल जाना ही बेहतर होती है। अतः समाप्त करने से पूर्व यही कहूंगी, कि इन तीनों अवस्थाओं की अच्छी व बुरी बातों को सोचकर ही आगें बढ़ें, और दूसरों को प्रेरणा दें। इसमें मैने अपने अनुभवों को देखकर, समझकर ही लेख लिख डाला है। गल्तियों के लिए क्षमा प्रार्थनीय रहुंगी

किस को कैसे समझाऊं

नही समझा सकती जब अपने ही दिल को मै,
तो ओरों को कैसे समझाऊं मैं अब,
कितना कर लिया प्रयत्न मैने जीवन में,
हिम्मत हार जाती हूँ, मै अब कभी–कभी।
उम्र का तकाजा देता हूँ, कमजोरी,
गिर जाती हूँ, जीवन में कभी–कभी अब में,
किन्तु ईश्वरीय शक्ति, साथ है मेरे अब भी,
दे जाती है, शक्ति और समझ बार–बार मुझको ।
समय परिवर्तनशील है झुक जाना पड़ता है। अभी,
सभी को,न चाहकर भी सबकुछ सह जाना पड़ता है,
फिर भी गिर–गिर कर उठ जाती हूँ, मै बार–बार,
क्या–करूं किस–किस को कैसे समझाऊं मै,
एक सहारा ऊपर वाले का अब तो बस,
देता है, श्रद्धा और मजबूरी का संदेश।
आत्मशक्ति की करनी पड़ती है बलवती मुझको,
ईश्वर की कृपा रही तो, जीवन सहज कट जायेगा,
एक सहारा है, बस–उसको अब तो मुझको,
पकड़ लिया है, दामन उसका, नही छोड़ूगीं उसकों।
मत कर देना कमजोर दामन यह मेरा।
हुआ अगर ऐसा तो गिर जाऊंगी मै।।

मन की बात (काव्य रचना)

कहूं मै किससे मन की बात अपनी, देखा चारों दिशाओं में और ढुढा मैनें किन्तु दूर–दूर तक मिला ना कोई मुझकोंबस बैठ गयी एकाकी और प्रभू से की बातें। एक था अपना बस–जीवन साथी ही,वह भी छोड़ गया मेरा साथ अब,सुबह से लेकर रात्री सोने तक होती थी बाते, दिन और रातें बस बीत जाती थी मेरी यह वो है, विधान ऊपर वाले का " साथ सबके" न साथ आया न जायेगा। साथ कोई भी, कभी तो हाथ छुट जायेगा, सभी का, मिलने पर मिलता है। जीवन नया सभी कों छुटनें पर रह जाती है। केवल यादें ही, बस–यादें ही बन जाती है। सहारा जीवन की । तनाही ही दुख देती रह जाती, रखना पड़ता है, मन में सन्तोश सभी कों कुछ नही कोई कर सकता है, जीवन में धैर्य व शक्ति ही रह जाती है, साथी सब की, इसी का नाम है जीवन बस जग में करो हिम्मत हर पल जीवन में अपनें चलते–चलते और परिश्रम करते–करतें जीत जाता है। जीवन, जीवन की इस धरोधर को रखो संभाल के यह तो ईश्वर की एक धरोधर है, दी उसने समय बीत जाने पर ले जाता है, वही, बहाने सैकड़े हो जाते है, जीवन में जाने के, प्रभू के इस विधान में नही कोई कुछ कर सकता, बस–मन की बात कहो एक ही से, वही सुनेगा, मन की बात तुम्हारी, उसी के चरणों में रहकर करलो यात्रा अपनी पूरी, वही देगा सारे संकटों से मुक्ति ।

(जिन्दगी के राज कितने गहरे है) लेख

राज का तात्पर्य है छिपी बातें और अकथनीय यदि उनको वर्तमान जीवन में खोल दिया जायें, तो दुखदायी और असहनीय ही होती है। जीवन उनके बारें में सोच–सोच कर रूगण और गुम–सा रहता है। अतः अपने को सभालियें और वर्तमान जीविका में कुछ करने की सोचें। धीरे–धीरे उनका प्रभाव कम होता जायेगा। कहना या सोचना आसान है। किन्तु करना मुश्किल होता है। जाने या अनजाने में घटित बातें बिना सोचें कर दिये जाने पर उनका क्या प्रभाव पड़ता है। कोई नही जानता, जीवन द्वन्द्वमें रहता है, और आगें के बारें में सोच ही नही पाता। कुछ, राज तो ऐसे होते है। जिनको निजी जीवन में पता चलने पर परिणाम बहुत दुखदायी एंव भंयकर होते है। उनकी आग फैलने पर समझना बड़ा मुश्किल होता है। अतः शान्ति की जलधारा से ही समझ सकते है। यदि जीवन को सफल एंव शान्ति से बिताना चाहते हो, तो राज को राज में ही रहने दो। राजों का पिढ़ारा खोलते ही फन उठायें सांपो जैसा वातावरण तैयार हो जायेगा। अतः मैने इस लेख में "राज को राज ही रहने दो बस" यही शिक्षा दी है, जैसा कि मैनें अपने जीवन में अनुभव के आधार पर देखा, और समझा है। प्रस्तुत–लेख में यदि कोई त्रुटि रह गयी हो तो, उसके लिये क्षमा प्रार्थनी रहुंगी

निवेदिका उषा महेन्द्रा

Classifieds

Sadbhavna Samiti Org.

E-mail & Call Us

sadbhavnasamiti.in
sadbhavnasamitimeerut@gmail.com

☎ 9690331338
8076960631

YOUR CONVENIENCE IS OUR PRIORITY

WE VALUE YOUR TIME AND ASSOCIATIONBOOK ADVERTISMENT AT

RR ADVERTISING SERVICES MEERUT

For More Details Contact

E-mail & Call Us

rradvertisingmeerut.in
rradvertisingmeerut@gmail.com

☎ 9690331338
8076960631

आर.आर. पाक्षिक बुलेटिन
City Classifieds (Solution of Desire & Needs)

Small Classified	6 Point	Free
Normal Classified Min. 6 Word	7 Point	Rs. 10 /Per Word Max. 50 Word
Bold Classified Min 6 Word	10 Point	Rs. 30/Per Word Max. 50 Word
Display Classified (5cm x 3cm =Rs. 600/*)		40/P.S.C.M.

Shri Krishan Bhawan 283/1
Westurn Kutchery Road, Meerut 250001

☎ 9690331338
8076960631

वरिष्ठ नागरिक अभियान

सदर्स्ये बनें- अपना नाम, पता, फोन, शिक्षा अनुभव व पासपोर्ट फोटो सहित लिखकर आधार कार्ड की छायाप्रति के साथ भेजें।

सदस्यगण अपना एंव परिवारजनों की भगीदारी उम्मीदें व गीत, लेख भेजें/विडियों भी भेज सकते है।

ब्रजभूषण अध्यक्ष, मेरठ
राघव गर्ग महामंत्री मेरठ

वरिष्ठ नागरिक फोरम
सद्भावना समिति (पजी०) मेरठ
श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ
मो० 9219660359

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान

आर.आर. पाक्षिक बुलेटिन CITY CLASSIFIED MEERUT

rrbulletin@gmail.com | www.rradvertisingmeerut.com | www.shramshikhar.in | sadbhavnasamiti.in

MATRIMONIAL

वैवाहिक परिचयः- वैवाहिक विज्ञापन में कार्य समूह और आर. एच. फैक्टर जांच कराकर प्रकाशित करायें। यह जन्मपत्री के साथ विज्ञानिक दृष्टि से महत्वपूर्ण मिलान है आवश्यकता/उपलब्धता

- Cruise
- Car-Rental
- HotelBooking
- Flight Booking
- Domestic/International

Ph. 0121-2641338
8266023450
booking@frizzontravel.com

Shri Krishan Bhawan,
283, Western Kutchery Road,
Meerut-250001 (U.P.)
Follow us on
www.frizzontravel.com

ICSE/CBSE COACHING
VIth, VIIth, VIIIth
All Subjects

Contact 7017589577
3:00PM - 6:00PM
(Monday - Friday)

Swami's Wisdom

By

Smt. Babita Sharma Swami
B.Sc, M.A.(His),
M.A.(Psy),
B.Ed, LLB,
UGC NET Qualified

Mahak Swami
B.A(Hons.) Geography
Miranda House University of Delhi
M.A.(Geography)
Delhi School of Economics
UGC NET Qualified, Ph.D. Scholar

व्यापार गाइड

उपलब्ध शीर्षक अपने ट्रेड अनुसार अपना शीर्षक लिखें

अपनी वस्तु के अनुसार उत्पाद/वस्तु के अन्तर्गत अपना शीर्षक चुनें।

सम्पर्क वर्गीकृत

INTERACT
समाधान उपलब्ध

- उत्पाद/वस्तु
- हियरिंग ऐड
- RO
- इनवर्टर
- CCTV
- फर्नीचर
- किचन-उपकरण
- इलेक्ट्रोनिक-गुडस
- ज्वैलरी
- गारमेन्टस्
- बैट्री
- आटा-चक्की
- कम्प्यूटर
- स्टेशनरी
- मोबाइल
- पानी

टूर एण्ड ट्रैवल्स

FRIZZON TRAVELS
0121-2641338
8266023450
booking@frizzontravels.com
www.frizzontravels.com

एडवरटाइजिंग

RR ADVERTISING SERVICES
0121-2641338
9219660359, 9690331338
rradvertisingmeerut@gmail.com
www.rradvertisingmeerut.com
We are Digital Advertising Agency

हियरिंग ऐड

मूर्ति हियरिंग ऐड सेंटर
★ सुनने की मशीन ★ ब्रिकी
★ रिपेयर ★ पार्टस
9837169137, 8126143194
जिला सहकारी बैंक के बराबर
(प्याऊ वाली गली के अन्दर)
283 वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ

ज्योतिष

ज्योतिषाचार्य मोहित जी सरधना
9897573188
ज्योतिषाचार्य मनोज जी मेरठ
9837028526

फर्निशिंग

OM FURNISHING & HOME DECOR
C-140, Garh Road, Meerut
Ph. 0121-4000087

हॉस्पिटल

PREM HOSPITAL
Inspiring Healing, Empowering Lives
Contact Us: +91 7617761761
47/2, Noor Nagar, Bijli Bamaba Bypass Main Road, Meerut

प्रकाशन

भारत भारती प्रकाशन एण्ड कं०
(प्रमुख पाठ्य-पुस्तक प्रकाशक)
वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ- 250001 उ०प्र०
फोन न.- 2663698, 2654567, 2664000, 2668000
E-mail- info@bbpc.in | web- www.bbpc.in

ARVIND Prakashan Pvt. Ltd
Sports Complex Enclave,
Delhi Road, Meerut- 250002
0121-2521607, 2533607

ज्वैलर्स

SERVING SINCE 1918
RAGHUNANDAN JEWELLERS
G-17-22 ABU PLAZA, MEERUT
0121-2657125

BHAGAT JEWELLERS
Since 1955
For Trust 'n' Elegance
Abu Plaza, Abulane, Meerut Cantt

ORAM JEWELLERS
A collection that reflects your rich heritage with pride.
ORAM JEWELLERS
140C, Garh Road, Near Nai Sarak Meerut
+91-9412046132, 0121-4002211

कमला आभूषण केन्द्र
गाँधी आश्रम के सामने, निकट नन्दन सिनेमा, गढ़ रोड़, मेरठ
7906716330, 9972842632

निवास गाइड

उपलब्ध शीर्षक

अपने मौहल्ले आवास का नाम/ सोसाइटी का नाम लिखें

वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ-250001	पल्लवपुरम , मोदीपुरम मेरठ-250110
अपना नाम, पता सम्पर्क छपवाने हेतू सम्पर्क करें	अपना नाम, पता सम्पर्क प्रकाशित करायें

पायें समाधान! अवसर ढुंढ़ रहे है, जरूरत पूरी करें

आर.आर. बुलेटिन पाक्षिक SERVICES

चुनियें उन्हें, जिन्हें, ढुंढ रहे है, जरूरत पूरी करें।

Jobs आवश्यकता

आवश्यकता है स्कूल में कार्य करने आया(सेविका) छोटी क्लॉस के बच्चों की देखभाल हेतू महिला की फूल बाग कॉलोनी, जय देवी नगर नौचंदी, कैलाश पुरी, सूरज कुंड वालो को प्राथमिकता दी जायेगी। मो0 9412071973 (सम्पर्क करने का समय सुबह 10:30 बजे से दोपहर 2:30 बजे तक)

आवश्यकता है पैनासोनिक सर्विस सेंटर को कम्प्यूटर ऑपरेटर महिला अनुभवी सुपरवाइजर (कम्प्यूटर अनिवार्य) एसी, मैकेनिक, हेल्पर- 6/210 श्रद्धापुरी कंकरखेडा मेरठ मो0 8392910333

Senior Accountant/CA (inter), Exp. Over 5 Years MBA's Req for Mfcg. & Govt. Business Meerut. M. 9412203614 8826288885, mohitmittal@gmail.com

आवश्यकता है एक ग्राफिक डिजाइनर एंव एक ऑनलाइन ऑपरेटर की। अनुभवी को प्राथमिकता भल्ला स्पोर्टस प्रा०लि० फेज-1 मोहकमपुर, दिल्ली रोड़ मेरठ मो. 9084547982

DTP क्वार्क डिजाइनर/टाइपिस्ट, मीडिया फील्ड, सेल्स पर्सन, पत्रकार, मार्केटिंग स्टाफ डिजिटल फेसबुक युट्यब, फेसबुक, व्हॉटस्अप, ई-मेल, ऑनलाइन प्रमोटर, कार्यालाय सहायक, एंव सेवक RR Group 283,वैस्टर्न कचहरी रोड़,मेरठ मो. 9219660359

आवश्यकता है वायर्स ड्राइंग, सुपर वाइजर की सम्पर्क करें सारू फैक्टरी, कंकरखेड़ा, मेरठ मो०- 9837023408, 706068181

आवश्यकता है, गंगानगर में नये कैफे हेतू, चायनीज एंव कॉन्टिनेंटल शेफ, वेटर, ऑफिस के लिए लड़के की सम्पर्क करें। RPG गलेरिया C-32, Pocket-G, गंगानगर मैन डिवाइर रोड़, मेरठ मो. 8755181717

ट्रेड सप्ताहिक के लिए मार्केटिंग लड़का/लड़की स्टॉफ की आवश्यकता है (सेलरी, कमीशन, खर्चा, इनसेंटिव) इच्छुक अपना बायोडाटा आज लायें। श्रम शिखर 283, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ मो० 9219660360

Film फिल्म सम्बन्धी

वीडियों, एडीटर, सेल्स स्टॉफ, लेखक, एन्कर, पत्रकार, कलाकार, वैब डिजिटल मार्केटिंग बी०सी०ए० अनुभवी एकज्यूटिव पोर्ट फोलियो भेजें। 283 वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ ई-मेल rras2012@gmail.com

Press पत्रकारिता

10 वी./12 वीं हैं हिन्दी/अग्रेंजी अच्छी है तो, पत्रकार बनिएं, कैरियर बनाइए, फ्री टेनिंग लीजिए, रोजगार पाइए, बायोडाटा साथ सम्पर्क, करें-श्रम शिखर, 281 वैस्टर्न कचहरी रोड़, शिवलोक काम्पलैक्स के सामने मेरठ

Facilty प्लैसमेंट पाइए

अपना बायोडाटा भेजें अवसर ही अवसर आपके दरवाजे पर

Service व्यापार

अपने व्यापार का फिल्मांकन करें।

RR ADVERTISING SERVICES
YouTube Channel
@RR Advertising Services
Mob- 0121-2641338, 9219660359

खरीदना/बेचना

अपने प्रोपर्टीज, मकान, दुकान, प्लॉट आदि के मुफ्त विज्ञापन प्रकाशित तथा डायरेक्ट पार्टी से सम्पर्क करें।

500 to 1 Lac SQ Ft. covered spacefor Godown, Office, Factory,Shop at main Baghpat Road, Malyana, Meerut,Fire NOC. WA: 9837189503

किराये हेतू

सुपर टेक, पामग्रीन दिल्ली रोड़
2 BHK
1350 Sq.
सम्पर्क -सूत्र
9833794991
9833794992

एयरपोर्ट एन्कलेव
2 BHK
सम्पर्क करें- 9412203620

सुपर टेक,ग्रीन विलेज दिल्ली रोड़, हापुड़ बाईपास
3 BHK सम्पर्क करें।
9412203620

Facilty उपलब्ध Man Power

मात्र 100 /रू में अपना नाम व बायोडाटा छपवाने के लिए सम्पर्क करें मो० 9690331338

अपना बायोडाटा भेजें अपनी योग्यता अनुसार अवसर पायें

श्रीकृष्ण भवन, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ
Email- rradvertisingmeerut@gmail.com
Mob. 0121-2641338, 9219660359,

आर.आर. बुलेटिन पाक्षिक Mini CLASSIFIED

अपने प्रोपर्टीज, मकान, दुकान, प्लॉट आदि के मुफ्त विज्ञापन प्रकाशित तथा डायरेक्ट पार्टी से सम्पर्क करें।

INTER ACT समाधान उपलब्ध

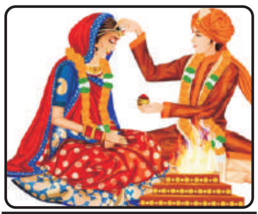
आर.आर. बुलेटिन पाक्षिक

विज्ञापन बुकिंग हेतू विभिन्न प्रकार

- बुटीक
- यूनिफार्म
- एकेडमिक
- हॉबी क्लासेस
- मोटर ड्राइविंग
- बवासीर/फिशर
- चुम्बकीय चिकित्सा
- नशा छुड़वायें
- रिहायशी
- गैर रिहायशी
- भूमि/भूखण्ड
- वाहन संबंधी
- मशीनरी
- पालतू जानवर
- बालों का झड़ना
- कद बढाएं
- व्यक्तिगत सूचना
- इन्वर्टर/बैट्री
- मोबाइन/सेलफोन
- सफेद दाग
- वैवाहिक सेवाएं
- लघु उद्योग
- टीचर्स/शिक्षक
- वर्कर/रोजगार
- सेल्स/मार्केटिंग
- ऑफिस जॉब्स्
- सिक्योरिटी
- कम्प्यूटर ऑपरेटर
- कॉल सेंटर
- फिल्म इंडस्ट्री
- तकनीकी
- मेडिकल
- होटल/रेस्त्रां
- अकाउंटेंट
- हाउसकीपिंग
- ड्राइवर
- पार्ट टाइम जॉब्स
- फुल टाइम जॉब्स
- अन्य......

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें मो० 92196 60359

वर/वधू चाहिए



PQM 4 Brahmin Sanadhya Beautiful Fair Manglik 5.4" Oct. 89, B.Tech (CS) MNC Noida 14 LPA, Meerut Based Family Only Brahmin Contact- 9411619244

B'ful PQM 4 H'some Gupta Boy 34/5 '7'/ 2+cr MBA, Own film contant production Business, well settled in Mumbai.NCR affulant Family. Share BHP 9219660359 9897373736

ब्यूटी पार्लर

ब्यूटी पार्लर विशेषताओं के साथ उपभोक्ताओं तक पहुंचे

खरीदना हो बेचना हो

INTER ACT समाधान उपलब्ध

व्यक्तिगत सूचना

100 रू प्रति दस शब्दों में छपवायें अतिरिक्त 10 रू प्रति शब्द जैसे- नाम परिवर्तन बेदखल सूचना खोया-पाया नोटिस विज्ञापन आदि.......

टूर एण्ड ट्रैवल्स्

FRIZZON TRAVEL | EVENTS | FILMS
worldwide Travel as you wish
Flight Hotel, Car, Cruise, Train Booking
DOMESTIC ALL INDIA & INTERNATIONAL TOURS AND TRAVELS
BOOKING NOW!
Meerut | Mumbai | Delhi
0121-2641338, 8266023450
www.frizzontravel.com
E-mail- booking@frizzontravels.com

योग/व्यायाम

YOGA CLASSES
8449345555

TO PLACE AN ADV. IN THIS SECTION PLEASE CALL CONTACT NO. 9690331338

एडवरटाइजिंग

सभी समाचार-पत्रों मे विज्ञापन बुकिंग हेतू
RR ADVERTISING SERVICES MEERUT
All India & International All Media Agency
Outdoor | Print
Signage | Magazine
Event Promotion
Newspaper | Film
Point Of Purchase
Digital Media
Awareness Program
website- rradvertisingmeerut.com
E-mail - rradvertisingmeerut@gmail.com
Mob. 0121-2641338, 9690331338, 9219660359
SHRI KRISHAN BHAWAN, 283, WESTERN KUTCHERY ROAD, MEERUT- 250001

मेडिकल सुविधाएं

शकुन डेन्टल हैल्थ क्लीनिक

डॉ. विवेक मित्थल (Mob. 9997153212)
ज्वालापुरी नाला रोड़ निकट माधवपुरम क्रासिंग हनुमान मन्दिर दिल्ली रोड़, मेरठ

बुलेटिन पाठक प्रीविलेज
इच्छाओं और जरूरतों का समाधान उपलब्ध
जाँच शुल्क में 50% लाभ
पूरे विज्ञापन की कटिंग लाने पर दो माह तक प्रभावी

टीचर्स/शिक्षक

टीचर्स, ट्यूटर्स उपलब्ध है। आप अपनाविज्ञापन छपवाये और लोगो तक अपनी पहचान पंहुचाए और लाभ पाएं

आर.आर. बुलेटिन पाक्षिक औद्योगिक गाइड

हरे ग्राहक के पास
We Are Open 24/7 Always Support
पहुँचिएं ग्राहक तक
RR Bulletin Solution

TM ट्रेडमार्क

इस अंक में प्रकाशित समस्त विज्ञापन समाचारों एंव लेख के वचन एंव संपादन हेतु पी.आर.बी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी समस्त विवाद मेरठ न्यायलय के अधीन ही होंगे।

पेस्ट कन्ट्रोल

इंस्योरेन्स सेवाएं

लक्ष्मी चन्द त्यागी वरिष्ठ इंश्योरेन्स सलाहकार 172 नन्दन गार्ड गली न० 1 वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ-250001
9719034677, 8077856156
ictyagi007@gmail.com

Ashwani M. 9358402356, 9897540136 For LIC, Health Insurance, Post Office, RD TD, NSC, KVP, MIS Vehicle Insurance etc....

Print | Outdoor | Electronic | Signage | Film | Event | Magazine | Digital Media | Media International | Awareness Program | All News Paper
R- Reliable R-Reas on able
RR ADVERTISING SERVICES Estd. 1979
Ph. 0121-2641338, 9412203620, 9219660360 | Email- rradvertisingmeerut@gmail.com

नर सेवा, नारायण सेवा

भोज्य पदार्थ/भोजन पैकेट और

अपने पुराने किन्तु पुनः उपयोग होने वाले कपड़े, दवायें, जूते, किताबें, अन्य उपयोगी सामान द्वारा किसी जरूरतमंद को राहत पहुँचाएं।

बांटिये स्वम्, पाइये आत्म संतुष्टि, प्यार और सम्मान

सचदेवा मेडिकल स्टोर, ईव्ज चौराहा, मदन सचदेवा मेरठः 9219228529, (सुरेश चन्द्र अवशेष, 9259826453, मुदित गोयल, 9837028930, सुरेन्द्र कुमार अरोड़ा, 9837353907, आदेश गुप्ता, 9410453366)

डॉ० विवेक मित्तल ज्वालापुरी दिल्ली रोड़ मेरठ, 9997153212

शिवनरेश टी स्टाल, निकट आनन्द हॉस्पिटल गढ़ रोड, मेरठ 9917103861, सतीश कुमार (थानाध्यक्ष), मेडिकल प्रिया (पार्षद, वार्ड 16), अजन्ता कालोनी 7078337793, दमन सिंह, कमल सिंह, बाबूराम मास्टर जी, रविकुमार आर्य, सुदर्शन सिंह, अजय सागर

सनी मन्दिर सूरज कुण्ड मेरठ पं० श्रवण कुमार रामजी, 9286679956, अंशुल गुप्ता (पार्षद वार्ड नं० 58), 9027693544, मृदुल कुमार 7017413040, हेमंत कुमार 8433438641, राजेन्द्र शर्मा 9412471860, विनीत गर्ग 7017446097, राधेश्याम सैनी 8126691054, मंजु गुप्ता 9917360124

सहारा हॉस्पिटल, अजन्ता कॉलोनी मेरठ सुखवीर सिंह मलिक, 7409677150, राजीव कुमार (पार्षद), मो० 8923073517, साहब सिंह मलिक, मो० 7669308339

अंजली ट्रेडर्स, अम्बेडकर रोड, मेरठ। 9897479516, 7017443045

गोपाल गौशाला, दिल्ली रोड , मेरठ, उमेश चन्द्र पाण्डेय जी (मैनेजर) 9720340080, महेन्द्र यादव 9761807202, अनुप त्रिपाठी 9084686136, सन्दीप शर्मा 8791734532, उमेश चन्द्र यादव 8923025193

गोडविन ग्रीन वूड अपार्टमेंट आफिस, मेन गेट, बागपत रोड, मेरठ

श्रीकृष्ण जल सेवा जिला सहकारी बैंक के बराबर वाली गली वैस्टर्न कचहरी रोड मेरठ, मनमोहन जौहरी (पार्षद, वार्ड नं0 52), 9412200636, विरेन्द्र कुमार त्यागी नोटरी एडवोकेट 9412705090, सुदेश त्यागी एड0, आशु गोयल, अनुपम गोयल, आकाश गोयल, अनिल कुमार, विजय कुमार कंशल, सन्दीप गुप्ता 9358402365, मनोज गुप्ता 9837028526, नितिन कुमार धामा, सतेन्द्र सिंह, विनय शर्मा, नितिन जैन, डा0 सुनील कुमार

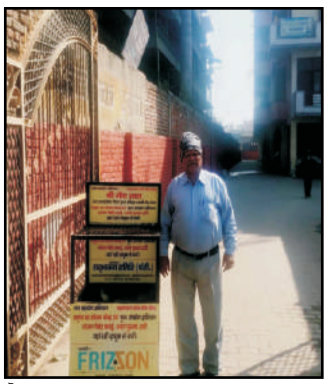
क्वालिटी मार्बल निकट, आनन्द हॉस्पिटल मेरठ। अंशुल 9837233964, सी-53/5, जाग्रति विहार, मेरठ सतीश कुमार (थानाध्यक्ष), मेडिकल, सचिन त्यागी (पार्शद, वार्ड.45) 9719435556, श्याम सिंह 7830015182, विपिन अग्रवाल 9412206882

योग साधना एवं प्राकृतिक चिकित्सा केन्द्र साकेत, मेरठ। योग सेवा समिति अध्यक्ष श्री योगेन्द्र जैन 9690210242, वित्तमंत्री अजय मित्तल 9897515957, डा0 एस0के0 अग्रवाल, श्री जे0के0 अग्रवाल 9358426361, डा0 एस0के0 अग्रवाल, संस्था के डा0 कपिल चौहान (योग साधना एव प्राकृतिक चिकित्सा केन्द्र) 9719545457

अतुल कुमार वर्मा, राजकीय पुस्कालय बेगमपुल, मेरठ

राजेश सिंघल, वैराइटी स्टोर, बेगमबाग बेगमपुल, मेरठ मो.9897129666

देवी प्रसाद, यूकों बैंक सोतीगंज चौक, मेरठ मो.7709151091



गैदां लाल, ईशा अपार्टमेंट, नियर गुप्ता स्वीट्स, रुडकी रोड़, मेरठ मो.8755768191

अश्वनी सौलंकी, शन्ति नगर रूडकी रोड़, मेरठ मो.8755768191

लोकेश चौहान, रोशनपुर, डौरली, रूडकी रोड़, मेरठ मो.9568803777

सुभाष पब्लिक स्कूल मोदीपुरम, मेरठ

राजकुमार कौशल, वृन्दावन गार्डन, रूडकी रोड़, मेरठ मो. 8755513481

सक्सेस इण्टरनेशनल स्कूल, शिव नगर, मोदीपुरम, मेरठ मो. 9412825802

नरेश त्यागी, विवेक विहार,रूडकी रोड़, मेरठ मो. 9897694104

नरेन्द्र कुमार शिव मंदिर वाली गली, बेगम बाग, मेरठ मो. 9927045848

हनुमान मंदिर बुढ़ाना गेट, मेरठ

हाजी वुड, विड़िंग वर्क्स अहमद नगर रोड़, मेरठ

विजय त्यागी असौडा हाऊस वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ

अरविंद डेरी पी.एल. शर्मा रोड़, मेरठ

पैट्रोल सप्लाई कं०ईस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ

बंसत लाल बेनी प्रसाद अम्बेडकर चौक, कचहरी रोड़, मेरठ

नगरीय प्राथमिक चिकित्सालय पुलिस लाइन, मेरठ

प्राचीन बाबा शिव मंदिर नेहरू रोड़, मेरठ

विश्वेशवर नाथ मंदिर, सदर, मेरठ

भारतीय गर्ल्स इंटर कॉलिज सदर, मेरठ

महेश बर्तन भण्डार आबूलेन, मेरठ

गुफा वाला मंदिर, सदर ,मेरठ

परविंदर कुमार बिजली घर, पुलिस चौकी बेगलपुल, मेरठ

क्लब 60 शास्त्रीनगर, एच ब्लाकॅ जयहिन्द सोसाइटी के गेट न० 1 मेरठ

इच्छुक ले जायें या दे जायें।

सद्भावना स्वयं सेवा केन्द्रः

पुनः उपयोग अभियान एवं मनुष्य का रोटी बैंकः

आमंत्रण- नर सेवा, नारायण सेवा अपने निकटवर्ती केन्द्र से जुड़िएः-

समाज में अन्य को सामान देने एवं भोजन कराने का संस्कार होता है।

दैनिक उपयोग का सामान कपडे, जूतें, दवायें आदि भी पुनः उपयोग के लिए अधिकांश परिवारों में देने की इच्छा रहती है। आपके क्षेत्र में अनेक नागरिक लाभ उठा रहे है आपकी भी भागीदारी आमंत्रित हैं स्वंय के परिवार से इच्छानुसार भोजन पैकेट तथा अपना सामान भी इन केन्द्रो के द्वारा जरूरतमंदों तक पहुंचाये और अन्यों को प्रेरित करे। इन केन्द्रों का संचालन, सवंर्धन, संरक्षण में सहयोग कर सकते है और अपना फोटो खींचकर अखबार प्रकाशनार्थ हमे भेजे। विशेष सेवाः- इसके अन्तर्गत सामान आपके दरवाजे से हमारा प्रतिनिधि प्राप्त कर लेंगे। अपने साथ आप फोटो लेकर हमें भेज दें। हम श्रम शिखर में प्रकाशित करेंगे। एकत्रित सामग्री वितरित कर दी जायेगी। इस सेवा का प्रबन्धन श्रीमती गरिमा मित्तल जी 9557981475 के निर्देशन में चल रहा है।

नये स्थलः- सार्वजनिक धार्मिक स्थल पर सद्भावना स्वंय सेवा केन्द्र स्थापित कराये जा रहे हैं।

निवेदन :- सभी परिवार इसका उपयोग करें। अपने परिवार से इच्छानुसार भोजन पैकेट, पुराना (पुनः उपयोग किये जाना वाला) सामान इन केन्द्रो पर दे सकते है। अपने क्षेत्र में केन्द्र स्थापित करने के लिए सद्भावना समिति (पंजी०) मेरठ 9219660359, 0121-2641338 पर सम्पर्क करें।

वात्सल्य स्वास्थ्य अभियान

(आयुर्वेद, नैयूरोपैथी, फिजियोथैरेपी, पंचकर्म, ओशो मेडिटेशन थैरेपीज)

चिकित्सा समाधानः- जोडों का दर्द, शुगर(डायबिटीज), थायराइड,रक्तचाप चर्मरोग, अनिद्रा, पेट संबन्धित रोग, हृदय रोग, छाती रोग,स्त्री रोग, नेत्र रोग डिप्रेशन आदि

सद्भावना समिति सेवा प्रत्येक शनिवार परामर्श निःशुल्क

नोटः- एक दिन में केवल 10 मरीज ही देखे जाते है। अतः पूर्व पंजीकरण एंव समय निर्धारित करने के लिए अपना नाम, पता, उम्र फोन न० 9259181149 पर भेजें।

सद्भावना वैलनेस का जीवन आनन्दित प्रोग्राम

अपनी जीवन यात्रा को स्वस्थ, सुखमय और आनन्दित बनाएं... और अपनी लाइफ स्टाइल द्वारा प्रोग्राम की विस्तृत जानकारी के लिए सम्पर्क करें। अपना विवरण हमें इस नम्बर के माध्यम से व्हॉटसअप करें 9259181149
विशेष- पहले कॉल करने वाले 100 लोगो का निःशुल्क मार्गदर्शन किया जायेगा।

रोजगार का अवसरः- प्राकृतिक चिकित्सक/पंचक्रम थेरेपिस्ट चाहिए।

RNI No. 58466/1993
मालिक, प्रकाशक, राकेश गुप्ता ने मुद्रक प्रींटिंग- पैकेजिंग लिमिटेड, 164/1, मोहकमपुर, दिल्ली रोड़ मेरठ- 250002, से मुद्रित कराकर श्रीकृष्ण भवन गली अपोजिट शिवलोक कॉम्पलैक्स, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ से प्रकाशित किया ।
सम्पादकः- मेघा अग्रवाल
प्रबन्धकः- राकेश गुप्ता
इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों एंव लेख के चयन एंव संपादन हेतु जी.टी.वी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी समस्त विवाद मेरठ न्यायलय के अधीन ही होगे।

ORAM
JEWELLERS
A collection that reflects your rich heritage with pride.
ORAM JEWELLERS
GOLD | DIAMOND | PLATINUM | SILVER
A Multi Brand Showroom
ORAM JEWELLERS 140C, Garh Road, Near Nai Sarak, Meerut 0121-4002211

ADMISSION OPEN
AMERICAN KIDZ
For Session 2024-2025
Play Group to Vth Class
GIVE YOUR CHILD A CHANCE TO BECOME FUTURE LEADER
Contact Us
+91 9193021206
+91 8899960007
Gali No.-7, Thapar Nagar Meerut

भईया जी स्टील्स
रमज़ान व ईद की दिली मुबारकबाद
A House Of Latest Wooden And Steel Furniture, Steel Box, Coolers & Electronics Item etc...
इमलियान मार्किट, हापुड़ रोड़, मेरठ । मो0 9927270761, 9837375141

VIMAL ACADEMY
Pre- Nursery to Class VIII
CBSE PATTERN
ADMISSION OPEN
Sudhanshu Sharma (Director)
Priyanka Sharma (Principal)
9837572641, 8393010479
Main Road Nehru Nagar Opp. Gali No-10, Phool Bagh Colony Meerut

आनन्द रामायण
ऑनलाइन/ऑफलाइन कार्यक्रम कवरेज लाईव/रिकॉर्डिंग सेवा उपलब्ध है।
मो. 9219660359

YouTube
@Sadbhavna Waves
WATCH SHARE & SUBSCRIBE

Smt. Kusum Lata Verma Memorial
PRAGATI LITTLE GENIUS
ADMISSIONS FREE
बच्चों को जीनियस बनाने की हमारी जिम्मेदारी !
Play School....
Play Group to 2nd
Mob. 7011779294
INFRASTRUCTURE & FACILITIES
Well Qualified, Committed & Caring Staff
English Conversation In The School Premises
C.C.T.V. Camera's
Doctors Visit
Educational Trips
Proper Vefilated Campus
Hepler Support For Kids
Transport Facility Available
Smart & Quick Ways Of Learning & Teaching
Indoor, Outdoor Games & Co-carricular Activities
Music & Dance Classes.
NEERAJ VERMA (Director)
Master of Learning Tech.
लगातार 36 घण्टे पढ़ाने वाले शिक्षक
Address- 203/1, Nehru Nagar, Garh Road, Merut

SAKSHI GUPTA (PRINCIPAL)
STEP-IN
STEP-IN ACADEMY
OUR SALIENT FEATURES
Child Friendly Ifrastructure
Colourful and Chirpy Classrooms
Smart Classes
Stage Smart Activities
Personality Development
Entrance Exam Preparation For Formal School
Plot No. 292/1, New Mohanpuri Colony, Meerut
E-mail : stepin.shemrock@gmail.com 9910498257, 6396047655

Shree Jee Collection
Diksha Sangal 9560233790
Sanjay Sangal 9997558989
Wedding Item
Safa
Stole
Mala
Kalangi
Chowki
Patra
Kangna
Thapa
Suhagi
Nariyai
Envelpoes
Packing
Floral
Jewellery
All Item
BOUTIQUE
Kurtis
Leggings
Plazo-Sets
Lower
T-Shirt
Skirts
Suits
Blouse
Borders
Duppattas
Nightwear
Dresses
Fabric
Stitching For All Types Of Fabrics
184 T-10, Abulane Meerut, Near Bindal Wali Gali

गली वाला...
Mob. 9837768888
Bindals
A Family Wear
B-184, Bindals Street, Abu Lane, Meerut Cantt.
Tel. - 0121-2660086, 4051785, 4300753
BINDAL EXCULSIVE GSTIN: 09ABOPR4214N1Z1
bindalexculsive@rediffmail.com

Mob. 9412061790
पंडित जी
छोले भटूरे व चावल
पंडित जी छोले भटूरे वाले नन्दन सिनेमा के सामने, गढ़ रोड़, मेरठ

RR Groups For
Advertising (All Media)
Tour & Travels
Film & Event
Social Work (NGO)
Contact Us
0121-2641338
9219660359

R- Reliable R-Reas on able
RR
Print | Outdoor | Electronic | Signage | Film | Event | Magazine | Digital Media | Media International | Awareness Program | All News Paper
Estd. 1979
ADVERTISING SERVICES
Ph. 0121-2641338, 9412203620, 9219660360 | Email- rradvertisingmeerut@gmail.com